



Gelukkig wordt niet iedereen ernstig ziek en zijn er voor veel medische problemen goede oplossingen. Maar voor een goede begeleiding rondom het levenseinde, bespreek je persoonlijke wensen het beste met je huisarts. Hij of zij is tenslotte het laatst aan je bed.

Via een notaris wordt – overigens goed bedoeld – vaak ook de mogelijkheid geboden om naast erfrecht-kwesties en financiële zaken ook medisch inhoudelijke onderwerpen of wensen vast te leggen. Palliatieve zorg blijkt in de praktijk toch echt maatwerk en de route laat zich niet vangen in een document. Dan geven notariële ‘afspraken’ en wensen aan het ziekbed soms toch discussie: “Ik (of: “mijn vader”) had het toch zo opgeschreven en vastgelegd en nu blijkt dat het niet mogelijk is?”. Bespreek daarom bij voorkeur dit soort zaken met je huisarts. En...’t liefst ruim van te voren. Zo zien wij de voordelen:

- geen juridische taal, maar begrijpelijke en persoonlijke verslaglegging
- je wensen zijn zichtbaar in je dossier en bereikbaar voor alle betrokken huisartsen en hoeven niet te worden opgevraagd bij de notaris
- je wensen blijven toegankelijk ook als je verhuist of wisselt van huisarts
- via een gesprek met je huisarts kom je meer te weten over de mogelijkheden en onmogelijkheden m.b.t. een evt. euthanasieverzoek of palliatieve sedatie in de echte wereld en ben je goed voorbereid. Want voor euthanasie zijn door de overheid regels opgesteld. Hier zullen we ons dus ook aan moeten houden. Een euthanasiewens die is vastgelegd in een medische paragraaf van een levenstestament is daarmee geen vanzelfsprekendheid. Alternatieve opties voor euthanasie worden in een levenstestament niet besproken. Bij een huisarts kun je ook aangeven of je wel of niet gereanimeerd wilt worden en of dat je misschien donor zou willen zijn. Of, hoe denk je eigenlijk over palliatieve sedatie?

Naar aanleiding van het regionale KNMG/KNB-convenant (mei 2018) “De rol van de arts en notaris bij de totstandkoming van wilsverklaringen” is afgesproken, dat notarissen hun klanten voor een medische paragraaf eerst zullen adviseren terug te gaan naar de eigen huisarts voor een goed gesprek rondom het levenseinde. Hierna kan iemand desgewenst alsnog en beter geformuleerd zijn wensen notarieel vast laten leggen. Maar...dit is dus niet nodig zolang je het goed met de huisarts besproken hebt.

87% van de patiënten vindt, dat de huisarts een sleutelrol speelt in het beschikbaar stellen van informatie over het levenseinde. (bron: Patiëntenfederatie Nederland). Met onderstaande actielijst heb je het zo geregeld.

Wat moet je doen? Vul onderstaand formulier in en bespreek het met de praktijkondersteuner van de huisarts, of huisarts zelf. Onderteken het formulier in het bijzijn van de hulpverlener, dan krijg je het origineel weer terug en bewaren wij een kopie.

Blijf up to date: bekrachtig dit formulier om de 3 jaar door nogmaals te ondertekenen en opnieuw in te leveren.



Naam:

datum:

1a. heeft u een netwerk om u heen waar u op kunt rekenen als u ziek wordt?

Ja Nee Zo ja, waar bestaat uw netwerk uit:

.....
.....

1b. wettelijk vertegenwoordiger:

Ja Nee nog geen mening

Wie zou voor u het beste het woord kunnen voeren bijv. als uzelf niet meer het goed kunt aangeven? Wie zou het beste dan uw wensen kunnen vertalen? Wie wijst u aan als (wettelijk) vertegenwoordiger? Indien er meerdere vertegenwoordigers zijn (bijv. kinderen etc.) maakt u dan a.u.b. een keuze wie de 1^e en 2^e vertegenwoordiger zal zijn. We zouden nl. graag 1 contactpersoon willen aanhouden, zodat er later geen discussie of ruzie ontstaat tussen de wettelijk vertegenwoordigers.

naam geboortedatum adres gsm/vast
1^e vertegenwoordiger:

2^e vertegenwoordiger:

2. reanimeren:

Ja Nee nog geen mening

zou u wel of niet gereanimeerd willen worden (bijv. bij hartstilstand)?

Het is ja of nee: sommigen geven aan, dat als er goede kans zou bestaan om 'eruit' te komen: dan wel gereanimeerd te willen worden, anders niet. Helaas hebben we als dokters vooraf nooit zicht op de slagingskans van een reanimatiepoging. Wel of niet gereanimeerd worden is dus absoluut: het is dus of "Ja" of "Nee".

De overlevingskansen bij gezonde en gemiddelde mensen zijn groter en beter (bron: Reanimatieraad en Hartstichting) t.o.v. kwetsbare ouderen (bron: Verenso).

3. wat zijn uw wensen als u vergeetachtig / dement wordt? Dit is een open vraag en kunt u naar eigen inzicht invullen.

.....
.....

4. bij ernstig zijn ziek wel/niet ziekenhuisopname Ja Nee weet niet

5. bij ernstig ziek zijn wel/niet verpleeghuisopname Ja Nee weet niet

6. bij ernstig ziek zijn wel/niet naar een hospice Ja Nee weet niet

7. opname intensive care (intubatie/beademing) Ja Nee weet niet



8. bij ernstig ziek zijn in de laatste levensfase wel of geen antibiotica of levensverlengende medicatie

Ja Nee nog geen mening

.....
.....

9. spelen er voor u evt. behandelbeperkingen of een behandelverbod vanuit een religieuze of principiële grondslag? Bijv. sedatie/morfine bij moslims en/of geen bloedtransfusies bij Jehova's Getuigen.

.....
.....

10. wel of geen palliatieve sedatie Ja Nee weet nog niet

Pall. sedatie is niet echt een keuze maar meer een item wat belangrijk is te noemen. Dit kan de arts inzetten als er in het onfortuinlijke geval alle behandelopties zijn uitgeprobeerd. Je brengt iemand in slaap en maakt als patiënt dan niks meer mee.

.....
.....

11. wel of geen euthanasiewens Ja Nee weet nog niet

Het is goed om van u te weten hoe u hierover denkt. Uw antwoorden kunt u altijd later nog wijzigen of aanpassen en zijn niet absoluut. Belangrijk hierbij te vermelden, dat in Nederland alleen euthanasie plaats kan vinden binnen de kaders van de wet. Hier zijn richtlijnen voor waar artsen zich aan houden. Uitgesloten voor onze huisartsen is een dementieel beeld of klaar met het leven. In deze laatste gevallen verwijzen we naar de Levenseindekliniek.

12. heeft u wel of geen donorcodicil Ja Nee geen mening

13. wel of niet uw lichaam t.b.v. wetenschap Ja Nee geen mening

14. geeft u wel of toestemming om uw gegevens te delen met de huisartsenpost, ziekenhuis of andere medische hulpverleners via een beveiligde LSP-verbinding. Ja Nee geen mening

Naam:

Datum:

Handtekening:

.....

Disclaimer / voorbehouden:

Het is goed om te benadrukken, dat uw antwoorden en wensen niet bindend zullen zijn. U en wij kunnen hier geen rechten aan ontleen. Het is dus geen contract. Het is meer een praatpapier voor de toekomst waarop aangehaakt kan worden als er sprake is van een nieuwe situatie.